

TEST RESPIRATOR

Dozarea hidrogenului in aerul expirat pentru diagnosticul suprapopularii bacteriene la nivel intestinal

Pentru a putea aprecia daca suferinta dumneavoastra se datoreaza unei suprapopulari bacteriene la nivelul intestinului subtire, medicul va poate recomanda sa efectuati un test respirator ce presupune dozarea cantitatii de hidrogen in aerul expirat. Investigatia este neinvazivă, sigura si ușor de efectuat, avand un grad inalt de acuratete.

- In conditii de repaus fizic si alimentar, organismul uman nu trebuie sa produca hidrogen. Insa in cazul unei suprapopulari cu bacterii a intestinului subtire, exista posibilitatea ca aceste bacterii sa produca printre multe altele si hidrogen care se elimina in final prin respiratie.
- Masurand cantitatea de hidrogen in aerul expirat in conditii de repaus fizic si alimentar, inainte si dupa administrarea unei solutii de glucoza (un zaharid complet absorbabil din intestinul subtire), se poate aprecia daca exista sau nu o suprapopulare bacteriana la nivelul intestinului care sa produca hidrogen.

De regula, investigatia se efectueaza dimineata pe stomacul gol.

ATENTIE!

1. Daca in ultimele 4 saptamani ati luat antibiotice, atunci testul respirator recomandat in cazul dumneavoastra va trebui reprogramat la o data ulterioara.
2. Daca in ultimele 4 saptamani vi s-a efectuat clisma sau administrat laxative cu scopul pregatirii intestinului gros pentru irigografie (examen radiologic cu substanta de contrast a intestinului gros) sau colonoscopie (examinare video a intestinului gros), atunci testul respirator recomandat in cazul dumneavoastra va trebui reprogramat la o data ulterioara.
3. Daca sunteti diabetic sau nu tolerati fructele, zaharul sau alte alimente dulci, trebuie sa informati cat de repede medicul care v-a recomandat efectuarea acestui test respirator.

Pentru ca rezultatele finale ale testului respirator recomandat sa reflecte cat mai bine starea reala de la nivelul intestinului dumneavoastra, va rugam sa tineti seama de fiecare din instructiunile de pregatire de mai jos:

Cu 3 zile inainte de data programata pentru testul respirator:

- **NU trebuie sa luati niciun fel de laxative**

Cu 1 zi inainte de data programata pentru testul respirator:

- **NU trebuie sa mancati** ceapa, usturoi, praz, varza, muraturi, afumaturi, branza si alte produse lactate, fructe, paine, cartofi sau porumb
- **NU trebuie sa beti** cafea, ceai, lapte, băuturi dulci, sucuri de fructe, apă minerală carbogazoasă

Cu cel puțin 12 ore inainte de efectuarea testului respirator:

- **NU trebuie sa mancati nimic!**
- **NU trebuie sa beti nimic altceva decat apa** (plata sau de la robinet) **si NU in exces!**
- **NU trebuie sa fumati!**
- **NU trebuie sa mestecati guma!**

Ultima masa servita cu mai bine de 12 ore inainte de efectuarea testului respirator (masa de seara din preziua analizei) trebuie sa fie redusa cantitativ si sa contina de preferat carne slaba (fiarta sau la gratar) si/sau orez fiert.

Cu 2 ore inainte de efectuarea testului respirator:

- **NU trebuie sa faceti niciun fel de exercitii fizice sau orice alt efort fizic**
- **NU trebuie sa folositi adezivi pentru proteza dentara**
- **Trebuie sa va spalati pe dinti**
- **Va puteti lua medicamentele** pentru eventualele afectiuni de care mai suferiti (cu apa plata sau de la robinet), dar **NU vitamine, laxative sau antibiotice!**

● Asadar dupa ce au fost respectate toate indicatiile de mai sus referitoare la pregatirea pentru efectuarea acestui test respirator veti fi invitat sa va asezati pe un scaun in camera unde se va desfasura testul.

● Veti semna mai intai pe formularul de evaluare ca sunteti de acord cu efectuarea acestui tip de test in vederea precizarii diagnosticului dumneavoastra.

● Personalul medical care va va asista pe toata durata testului va va prezenta toate detaliile teoretice si practice pe care va trebui sa le urmati pe durata acestui test respirator.

● Pentru informarea dumneavoastra prealabila trebuie sa stiti ca din pozitie sezanda (asezat pe scaun) veti fi pus sa trageți mai intai aer mult in piept, apoi sa va tineti respiratia timp de aproximativ 15 secunde si in final sa expirati foarte lent tot aerul din plamani printr-un tub prevăzut la unul dintre capete cu un cilindru din carton (de unică folosință), iar la celălalt capăt cu un microprocesor digital ce va măsoara cantitatea de hidrogen din aerul pe care tocmai l-ați expirat.

● Daca rezultatul indicat de aparat dupa aceasta prima masuratoare pe stomacul gol este mai mare sau egal cu 10, inseamna ca nu ati respectat intocmai instructiunile de pregatire si va trebui sa obtineti o reprogramare la o data ulterioara in vederea finalizarii acestui test respirator.

● Daca rezultatul indicat de aparat dupa aceasta prima masuratoare pe stomacul gol este mai mic de 10 (de preferat chiar mai mic de 5), inseamna ca pregatirea dumneavoastra pentru test a fost corecta si puteti continua efectuarea acestui test respirator.

● Veti fi pus sa beti o solutie de 50 de grame de glucoza dizolvata in 250 de ml de apa, iar apoi din 15 in 15 minute timp de 2 ore (adica de inca 8 ori) va trebui sa repetati procedura de a trage aer in piept, a-l mentine acolo aproximativ 15 secunde si a-l elimina prin tubul de unica folosinta cat mai lent catre aparatul ce va masura cantitatea de hidrogen din acest aer expirat de dumneavoastra la fiecare moment al testului.

● La sfârșitul celor 2 ore cat dureaza testul respirator veți primi un rezultat interpretat, precum și indicații despre conduita pe care va trebui s-o urmați.

Pe durata efectuării testului respirator:

NU trebuie sa mancati, sa beti (in caz de stricta necesitate vi se poate pune la dispozitie putina apa), **sa faceti efort fizic sau sa fumati.**

Dupa incheierea testului respirator:

- aveti voie sa mancati, sa beti, sa fumati si sa reveniti la un regim de viata si activitate adaptat rezultatului obtinut si recomandarilor medicului

- in cazul unui rezultat pozitiv, veti fi programat (peste aproximativ 2 saptamani) pentru reefectuarea testului respirator si evaluarea rezultatelor tratamentului recomandat. In acest caz, pe durata celor doua saptamani cautati sa evitati sa luati antibiotice, sa vi se efectueze clisme sau sa vi se administreze laxative cu scopul efectuării unei irigografii sau a unei colonoscopii.

● Un rezultat pozitiv al acestui test respirator coroborat cu simptomele pe care le acuzati (dureri abdominale difuze, balonare, disconfort abdominal, evacuare excesiva de gaze din intestinul gros, diaree, etc) va indica cu mare probabilitate existenta unei suprapopulari bacteriene intestinale pentru care medicul va va recomanda tratamentul corespunzator